

Dr. Christian CHENAY

A close-up portrait of an elderly man with a serious expression, looking directly at the camera. He has thinning hair and visible wrinkles on his forehead and around his eyes. He is wearing a light-colored, possibly white, collared shirt over a dark green turtleneck. The background is slightly out of focus, showing what appears to be a bookshelf with several books.

**ET SI LA
VIEILLESSE
N'ÉTAIT QU'UNE
MALADIE ?**

Publié en janvier 2025 par :

Atramenta

Tampere, FINLANDE

www.atramenta.net

© 2024 Dr Christian Chenay
Tous droits réservés

Dr Christian Chenay

ET SI LA VIEILLESSE N'ÉTAIT
QU'UNE MALADIE ?

Celui qui cherche la vie la perdra.
(Mathieu 16.25. Luc.33. Marc 8.35.)

Atramenta

Sommaire

1. La promesse de la longévité.....	5
2. Nous avons deux âges.....	13
3. Comment expérimenter sur la longévité humaine ?.....	18
4. Les causes de la sénescence.....	32
5. Les cellules souches.....	42
6. Il existe des êtres cellulaires presque immortels.....	53
7. La cryogénéisation.....	62
8. Les médicaments candidats à l’allongement de la vie humaine.....	69
9. Qu’est-ce que les centenaires nous enseignent ?.....	104
10. La médecine de la longévité en France en 2024.....	114
11. La médecine P.P.P.P.....	124
12. Conclusion.....	131

1. LA PROMESSE DE LA LONGÉVITÉ

Ce livre est l'œuvre d'un *cobaye humain*, médecin de terrain, qui, égoïstement, a cherché à *mourir en bonne santé sans se soucier de la durée de vie totale*, et a involontairement allongé cette dernière grâce à un produit actuellement fortement controversé. Il existe d'excellents ouvrages écrits par d'éminents spécialistes de la longévité humaine. Je vous les recommande¹ ; ils sont clairs, bien écrits. Bien que scientifiques, ils se lisent comme des romans. Je les trouve un peu trop optimistes sur l'avenir de l'humanité. Ils présentent la mariée plus belle qu'elle n'est en réalité, mais j'espère me tromper.

1 Guérir la vieillesse de Jean-Marc Lemaitre. HumenScience 2023. Et : Pourquoi nous vieillissons, par David A. Sainclair. Editions Quanto 2022. Je pense que ces deux livres font honnêtement le tour de la question pour aujourd'hui. Ils contiennent, à eux deux, une bibliographie détaillée et fidèle de plusieurs milliers de livres et publications. Il y a d'autres excellents ouvrages ; le choix est personnel et forcément lié au hasard des lectures. Depuis la sortie de ces livres le nombre de publications a cru de façon exponentielle. Il faudrait plusieurs volumes pour en faire la liste, plusieurs vies pour les parcourir. Il faut ajouter, que de nombreuses découvertes récentes viennent en permanence s'ajouter aux acquis actuels. Des bouleversements sont possibles dans un domaine en devenir.

J'ai 103 ans et je suis le plus vieux médecin de France en activité. Je n'ai pas de trouble de mémoire, sinon j'arrêteraï sur le champ. Je me tiens au courant des progrès médicaux ; je passe une à deux heures tous les jours, parfois plus si le sujet me passionne, à regarder les nouveautés sur la presse médicale française et anglo-saxonne, Medscape en particulier. Je suis fréquemment en contact avec des correspondants spécialistes disponibles pour les cas qui ne sont pas de ma compétence. J'ai gardé une acuité visuelle de 10/10, et je ne suis pas en fauteuil roulant. Le *hic*, c'est que j'ai utilisé une molécule utilisée, à l'époque, pour la protection cardiovasculaire à la suite d'essais favorables, et interdite quelques années plus tard par la FDA sous l'accusation solidement étayée de provoquer des infarctus du myocarde et des ramollissements cérébraux. L'équipe la plus compétente mondiale sur le vieillissement vient de la remettre en évidence, et de la conseiller, pour un but légèrement différent : prolonger la vie en bonne santé, d'où ce livre. Je n'ouvre pas une polémique, je propose une mise au point, un dialogue. Je bénéficie d'une culture scientifique ; en dehors de mon diplôme de médecin, j'ai une maîtrise de mathématiques-physique. Je veux essayer d'expliquer que, dans le domaine de longévité humaine, la vérité peut avoir plusieurs faces. La vie est un phénomène chaotique ; son apparence stable est due à une multitude de processus de feed-back. C'est un circuit ouvert sur la nature et l'Univers. L'homme puise beau-

coup dans son environnement, pas toujours judicieusement. Il arrive parfois que ses systèmes de contrôle défailent avant leur obsolescence. C'est ce qui fait l'imprévu, le charme et la valeur de la vie humaine.

Nous vivons une période de mutations et de promesses qui n'engagent, comme souvent, que ceux qui les reçoivent. La prolongation de la longévité en fait partie. Malgré l'athéisme officiel, elle garde l'attrait irrésistible et rare de pouvoir participer à un sacrilège. Sa valeur électorale sûre et son succès commercial fulgurant en font un but et une cible de premier choix. Le flot de publications sur le vieillissement s'explique par deux faits :

1°. L'intérêt du public qui rêve d'immortalité depuis la nuit des temps.

2°. L'avancement universitaire des chercheurs, et les crédits y afférents, sont fonction du nombre de publications dans des revues scientifiques.

Je voudrais vous apporter quelques repères sur le chemin semé d'embûches de la recherche d'une vie longue et en bonne santé. Cette quête, que j'estime tout à fait légitime, est loin d'être un long fleuve tranquille !

J'ai été chercheur et enseignant en physiologie comparée à la Faculté des Sciences de Paris. J'ai, également, organisé des cours libres sur les statistiques, les probabilités et les théories du chaos. J'espère qu'ils ont aidé des gens honnêtes, mais en examinant les magnifiques graphiques produits à l'aide d'Excel, je constate que les mathématiques ont également pro-